

Nutricionista RT Carla Panchomé CRN-3: 41.468	Prefeitura Municipal de Itupeva				
	Secretaria Municipal de educação e Cultura – Setor de Alimentação Escolar e Nutrição				
	Cardápio para CRECHE (de 1 à 4 anos)				
1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 01/06/2017	Sexta-feira 02/06/2017
Desjejum 7h30				Leite com Morango Bisnaguinha Integral com Margarina	Leite com Achocolatado Pão de Leite com Geléia
Lanche da Manhã 9h30				Melancia	Pera
Almoço 11h30				Arroz e Feijão Peixe Assado com Batata Salada de Repolho Suco de Laranja	Macarrão com Carne Moída com Cenoura Salada de Acelga Suco de Goiaba
Lanche da Tarde 14h00				Mingal de Aveia	Vitamina de Banana com Biscoito Salgado
Jantar 17h00				Sopa de: Macarrão Feijão Chuchu Abóbora Acelga	Sopa de: Arroz Cenoura Abobrinha Escarola com Frango Desfiado

Nutricionista RT Carla Panchomé CRN-3: 41.468	Prefeitura Municipal de Itupeva				
	Secretaria Municipal de educação e Cultura – Setor de Alimentação Escolar e Nutrição				
	Cardápio para CRECHE (de 1 à 4 anos)				
2ª Semana	Segunda-feira 05/06/2017	Terça-feira 06/06/2017	Quarta-feira 07/06/2017	Quinta-feira 08/06/2017	Sexta-feira 09/06/2017
Desjejum 7h30	Leite com Achocolatado Biscoito Rosquinha de Leite	Leite com Morango Bisnaguinha Integral com Margarina	Leite com Achocolatado Pão de Leite com Geléia	Leite com Morango Bisnaguinha Integral com Requeijão	Leite com Achocolatado Pão de Leite com Geléia
Lanche da Manhã 9h30	Maçã	Melão	Goiaba	Banana	Melancia
Almoço 11h30	Arroz com Acelga Feijão Omelete de Forno com Espinafre Suco de Laranja	Arroz e Feijão Frango Desfiado com Abobrinha Purê de Batata Gelatina	Macarrão com Carne Moída com Cenoura e chuchu Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Peito de Frango com Abóbora e Beterraba Suco de Mamão	Arroz e Feijão Carne em Cubos com Batata Doce e Cenoura Suco de Manga
Lanche da Tarde 14h00	Torta de Legumes Suco de Limão	Bolo de Fubá Suco de Maracujá	Vitamina de Abacate com Biscoito Salgado	Leite com Flocos de Milho	Mingal de Aveia
Jantar 17h00	Sopa de: Arroz Batata Doce Abóbora Escarola com Carne	Sopa de: Macarrão Abóbora Chuchu Repolho com Carne Moída	Sopa de: Fubá Inhame Chuchu Couve com Carne em Cubos	Sopa de: Arroz Mandioquinha Brócolis Espinafre com Frango Desfiado	Sopa de: Lentilha Cará Abobrinha Acelga com Frango
Cardápio Sujeito à Alterações.			Alterações somente com Autorização da Nutricionista Responsável.		

Nutricionista RT Carla Panchomé CRN-3: 41.468	Prefeitura Municipal de Itupeva					
	Secretaria Municipal de educação e Cultura – Setor de Alimentação Escolar e Nutrição					
	Cardápio para CRECHE (de 1 à 4 anos)					
3ª Semana	Segunda-feira 12/06/2017	Terça-feira 13/06/2017	Quarta-feira 14/06/2017	Quinta-feira 15/06/2017	Sexta-feira 16/06/2017	
Desjejum 7h30	Leite com Achocolatado Biscoito Maizena	Leite com Morango Pão de Leite com Margarina	Leite com Achocolatado Bisnaguinha Integral com Geléia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	
Lanche da Manhã 9h30	Laranja	Mamão	Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	
Almoço 11h30	Arroz e Feijão Peixe em Molho com Batata e Cenoura Suco de Melancia	Arroz e Feijão Carne Moída com Chuchu e Beterraba Suco de Limão	Arroz e Feijão Frango Desfiado com Abóbora e Tomate Gelatina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	
Lanche da Tarde 14h00	Leite com Flocos de Milho	Vitamina de Maçã Biscoito Salgado	Bolo de Laranja Suco de Maracujá	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	
Jantar 17h00	Sopa de: Arroz Inhame Cenoura Acelga com Carne em Cubos	Sopa de: Fubá Abóbora Tomate Couve com Frango Desfiado	Sopa de: Macarrão Caldo de Feijão Abobrinha Cenoura Escarola	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	

Nutricionista RT Carla Panchomé CRN-3: 41.468	Prefeitura Municipal de Itupeva					
	Secretaria Municipal de educação e Cultura – Setor de Alimentação Escolar e Nutrição					
	Cardápio para CRECHE (de 1 à 4 anos)					
4ª Semana	Segunda-feira 19/06/2017	Terça-feira 20/06/2017	Quarta-feira 21/06/2017	Quinta-feira 22/06/2017	Sexta-feira 23/06/2017	
Desjejum 7h30	Leite com Achocolatado Biscoito Cream Cracker	Leite com Morango Pão de Leite com Requeijão	Leite com Achocolatado Bisnaguinha Integral com Geléia	Leite com Morango Pão de Leite com Margarina	Leite com Achocolatado Bisnaguinha Integral com Geléia	
Lanche da Manhã 9h30	Melão	Banana	Goiaba	Melancia	Mamão	
Almoço 11h30	Arroz e Feijão Ovo Mexido com Cenoura e Beterraba Suco de Maçã	Arroz e Feijão Carne em Cubos com Mandioquinha e Abobrinha Suco de Laranja	Arroz e Feijão Frango em Molho com Chuchu e Cenoura Suco de Melão	Arroz e Feijão Carne Moída com Batata e Abóbora Suco de Manga	Macarrão com Frango Desfiado com Tomate Salada de Chuchu Gelatina	
Lanche da Tarde 14h00	Bolo de Cenoura Suco de Limão	Mingal de Aveia	Leite com Flocos de Milho	Torta de Legumes Suco de Maracujá	Vitamina de Abacate com Biscoito Salgado	
Jantar 17h00	Sopa de: Macarrão Abóbora Chuchu Tomate Acelga	Sopa de: Fubá Cará Abóbora Escarola com Frango Desfiado	Sopa de: Lentilha Mandioquinha Abobrinha Repolho com Carne em Cubos	Sopa de: Arroz Batata Doce Cenoura Espinafre com Frango	Sopa de: Fubá Inhame Brócolis Acelga com Carne	

Cardápio Sujeito à Alterações.

Alterações somente com Autorização da Nutricionista Responsável.

Nutricionista RT Carla Panchomé CRN-3: 41.468	Prefeitura Municipal de Itupeva				
	Secretaria Municipal de educação e Cultura – Setor de Alimentação Escolar e Nutrição				
	Cardápio para CRECHE (de 1 à 4 anos)				
5ª Semana	Segunda-feira 26/06/2017	Terça-feira 27/06/2017	Quarta-feira 28/06/2017	Quinta-feira 29/06/2017	Sexta-feira 30/06/2017
Desjejum 7h30	Leite com Achocolatado Biscoito Rosquinha de Coco	Leite com Morango Bisnaguinha Integral com Margarina	Leite com Achocolatado Pão de Leite com Geléia	Leite com Morango Bisnaguinha Integral com Requeijão	Leite com Achocolatado Pão de Leite com Geléia
Lanche da Manhã 9h30	Melancia	Pera	Maçã	Melão	Banana
Almoço 11h30	Macarrão com Frango desfiado com Cenoura e Abobrinha Suco de Limão	Arroz e Feijão Omelete com Tomate e Cenoura Suco de Abacaxi	Arroz e Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Chuchu Gelatina	Arroz e Feijão Peixe em Molho Abóbora e Inhame Suco de Manga	Arroz e Feijão Carne Moída com Chuchu e Cenoura Suco de Goiaba
Lanche da Tarde 14h00	Leite com Flocos de Milho	Vitamina de Mamão com Biscoito Salgado	Torta de Legumes Suco de Limão	Mingal de Chocolate	Bolo de Aniversário Suco de Laranja
Jantar 17h00	Sopa de: Lentilha Batata Chuchu Repolho com Frango	Sopa de: Arroz Mandioquinha Tomate Couve com Carne em Cubos	Sopa de: Fubá Batata Doce Cenoura Escarola com Carne	Sopa de: Arroz Inhame Abobrinha Espinafre com Frango Desfiado	Sopa de: Macarrão Feijão Abobrinha Cenoura Acelga
Cardápio Sujeito à Alterações.			Alterações somente com Autorização da Nutricionista Responsável.		